



AISLAMIENTO SOCIAL

El aislamiento social es la falta de contactos sociales y el tener pocas personas con las que se puede interactuar con regularidad. Puede vivir solo y no sentirse solo o aislado socialmente o, por el contrario, puede sentirse solo mientras está con otras personas.



EDUCAR

La conexión social influye significativamente en la salud.



EVALUAR

Documentar apoyo social, aislamiento y soledad en la historia clínica electrónica.



RESPONDER

Integrar el apoyo social en el plan de tratamiento o referir a los recursos locales.

Source: Holt-Lunstad & Perissinotto, Social Isolation and Loneliness as Medical Issues. New England Journal of Medicine (2023)

¿Cómo registro el aislamiento social en el record médico?

ICD-10 DESCRIPCIÓN

PROBLEMAS RELACIONADOS CON:

Z60 El ambiente social

Z60.2 Vivir solo

En mayo de 2023 el Cirujano General de los Estados Unidos publicó un informe en el que advierte sobre la crisis de salud pública que la soledad, el aislamiento y la desconexión representan para las personas.

Para más información y ver el reporte visita surgeongeneral.gov/connection

Para conocer más sobre nuestra iniciativa de aislamiento social y soledad visita la página: grupotriples.com/socializaressaludable/

 **TRIPLE-S**

PSGPROV_2023_135_S

AISLAMIENTO SOCIAL Y SOLEDAD

(ASYS)

El nivel de conexión social de los pacientes es importante para la salud.



FUNDACIÓN
TRIPLE-S

HERRAMIENTAS para medir el nivel de aislamiento social de un paciente

¿Con qué frecuencia siente que le falta
compañía?

- 1 Casi nunca
- 2 Algunas veces
- 3 A menudo

¿Con qué frecuencia te sientes excluido?

- 1 Casi nunca
- 2 Algunas veces
- 3 A menudo

¿Con qué frecuencia te sientes aislado
de los demás?

- 1 Casi nunca
- 2 Algunas veces
- 3 A menudo

$$\underline{\quad} + \underline{\quad} + \underline{\quad} = \underline{\quad}$$

RESULTADO

Puntuación: Sume el total de todos los elementos.
Las puntuaciones más altas indican mayores
grados de soledad y riesgo. A menudo, una pun-
tuación de **6+** se clasifica como soledad.

¿A dónde puedo referir un paciente diagnosticado con AISLAMIENTO SOCIAL?

Esperanza para la vejez

Zoraida Vega
787-531-5669
zvega@esperanzaparalavejez.org

Waves Ahead

Wilfred Labiosa
787-902-3778
wilfred@wavesahead.org
waves@wavesahead.org

Proyecto Plenitud

Paula Paoli Garrido
787-806-7094
paula@plenitudpr.org

Owen Ingley

owen@plenitudpr.org

PRYMED

Gladys Rivera Estela
787-871-0601
prymed@prymed.org
lcolon@prymed.org

Autoridad Metropolitana de Autobuses (AMA)

Programa Llame y Viaje
787-294-0500 ext. 599
787-758-8112

Centro Comunitario Nazaret San Lorenzo

Ayuda a personas sin hogar y mujeres maltratadas
787-235-0657

Nuestra Escuela

Ana Yris Guzmán
787-448-6765
anayris@nuestraescuela.org

Ángel Pérez Soler

787-612-9226
angle.perez@nuestraescuela.org

Departamento para el Desarrollo Comunitario Municipio de San Juan

Programa de cuidadores a familiares
de ama de llaves
787-480-4236

División de Desarrollo Social Comunitario San Juan

Programa actividades sociales, recreativas,
culturales y deportivas
787-763-2331
787-766-0052

Servicios Comunitarios del Oeste, Inc.

Servicios de apoyo a ciudadanos y comunidades
para una mejor calidad de vida
787-536-0600

Ponce Neighborhood Housing Services, Inc (Ponce NHS)

Asesoría de vivienda y desarrollo comunitario
787-841-5055

Triple-S

Trabajadores de salud comunitaria
veronicaa@ssspr.com
mariemyr.ortiz@ssspr.com
melanie.caraballo@ssspr.com