

AISLAMIENTO SOCIAL Y SOLEDAD (ASYS)

El nivel de conexión social
de los pacientes es importante
para la salud.



FUNDACIÓN
TRIPLE-S



AISLAMIENTO SOCIAL

El aislamiento social es la falta de contactos sociales y el tener pocas personas con las que se puede interactuar con regularidad. Puede vivir solo y no sentirse solo o aislado socialmente o, por el contrario, puede sentirse solo mientras está con otras personas.



EDUCAR

La conexión social influye significativamente en la salud.



EVALUAR

Documentar apoyo social, aislamiento y soledad en la historia clínica electrónica.



RESPONDER

Integrar el apoyo social en el plan de tratamiento o referir a los recursos locales.

HERRAMIENTAS

para medir el nivel de aislamiento social de un paciente

¿Con qué frecuencia siente que le falta compañía?

- 1 Casi nunca
- 2 Algunas veces
- 3 A menudo

¿Con qué frecuencia te sientes excluido?

- 1 Casi nunca
- 2 Algunas veces
- 3 A menudo

¿Con qué frecuencia te sientes aislado de los demás?

- 1 Casi nunca
- 2 Algunas veces
- 3 A menudo

$$\underline{\quad\quad} + \underline{\quad\quad} + \underline{\quad\quad} = \underline{\quad\quad}$$

RESULTADO

Puntuación: Sume el total de todos los elementos. Las puntuaciones más altas indican mayores grados de soledad y riesgo. A menudo, una puntuación de **6+** se clasifica como soledad.

¿A dónde puedo referir un paciente diagnosticado con AISLAMIENTO SOCIAL?

Esperanza para la vejez

Zoraida Vega

787-531-5669

zvega@esperanzaparalavejez.org

Waves Ahead

Wilfred Labiosa

787-902-3778

wilfred@wavesahead.org

waves@wavesahead.org

Proyecto Plenitud

Paula Paoli Garrido

787-806-7094

paula@plenitudpr.org

Owen Ingley

owen@plenitudpr.org

PRYMED

Gladys Rivera Estela

787-871-0601

prymed@prymed.org

lcolon@prymed.org

Autoridad Metropolitana de Autobuses (AMA)

Programa Llame y Viaje

787-294-0500 ext. 599

787-758-8112

Centro Comunitario Nazaret San Lorenzo

Ayuda a personas sin hogar y mujeres maltratadas

787-235-0657

Nuestra Escuela

Ana Yris Guzmán

787-448-6765

anayris@nuestraescuela.org

Ángel Pérez Soler

787-612-9226

angle.perez@nuestraescuela.org

Departamento para el Desarrollo Comunitario

Municipio de San Juan

Programa de cuidadores a familiares

de ama de llaves

787-480-4236

División de Desarrollo Social Comunitario San Juan

Programa actividades sociales, recreativas,

culturales y deportivas

787-763-2331

787-766-0052

Servicios Comunitarios del Oeste, Inc.

Servicios de apoyo a ciudadanos y comunidades

para una mejor calidad de vida

787-536-0600

Ponce Neighborhood Housing Services, Inc

(Ponce NHS)

Asesoría de vivienda y desarrollo comunitario

787-841-5055

Triple-S

Trabajadores de salud comunitaria

veronicaa@ssspr.com

mariemyr.ortiz@ssspr.com

melanie.caraballo@ssspr.com

¿Cómo registro el aislamiento social en el record médico?

ICD-10 DESCRIPCIÓN

PROBLEMAS RELACIONADOS CON:

Z60 El ambiente social

Z60.2 Vivir solo

En mayo de 2023 el Cirujano General de los Estados Unidos publicó un informe en el que advierte sobre la crisis de salud pública que la soledad, el aislamiento y la desconexión representan para las personas.

Para más información y ver el reporte visita surgeongeneral.gov/connection

Para conocer más sobre nuestra iniciativa de aislamiento social y soledad visita la página: grupotriples.com/socializaressaludable/

